



# Marche aquatique sur la plage de Sainte-Anne De Juillet A Août 2019

Le **Centre Nautique de Saint Pol** propose la **marche aquatique sur la plage de Sainte-Anne** :

- 70 € l'été ou 10 € la séance,
- 2 Séances en semaine: mardi et mercredi ou jeudi (soit le matin soit l'après-midi),
- 2 Séances le weekend : samedi et dimanche (soit le matin soit l'après-midi) ,
- RDV au bout de la plage de Sainte-Anne ou 30 minutes avant au Centre Nautique si vous n'avez pas d'équipement.



La marche aquatique est une **activité sportive souple combinée aux bienfaits de l'eau de mer qui permet le travail de tous les muscles** :

Dates	Horaires
Mardi 02 juillet	Départ à 17H30
Mercredi 03 juillet	Départ à 17H30
Samedi 06 juillet	Départ à 10H30
Dimanche 07 juillet	Départ à 11H
Mardi 09 juillet	Départ à 10H
Mercredi 10 juillet	Départ à 14H
Samedi 13 juillet	Départ à 16H30
Dimanche 14 juillet	Départ à 16H30
Mardi 16 juillet	Départ à 17H30
Mercredi 17 juillet	Départ à 17H30
Samedi 20 juillet	Départ à 10H30
Dimanche 21 juillet	Départ à 10H30
Mardi 23 juillet	Départ à 10H30
Jeudi 25 juillet	Départ à 14H
Samedi 27 juillet	Départ à 15H
Dimanche 28 juillet	Départ à 15H
Mardi 30 juillet	Départ à 17H30
Mercredi 31 juillet	Départ à 17H30

Dates	Horaires
Samedi 03 août	Départ à 10H
Dimanche 04 août	Départ à 10H
Mardi 06 août	Départ à 10H30
Jeudi 07 août	Départ à 14H
Samedi 10 août	Départ à 15H
Dimanche 11 août	Départ à 15H
Mardi 13 août	Départ à 17H30
Jeudi 15 août	Départ à 17H
Samedi 17 août	Départ à 9H30
Dimanche 18 août	Départ à 10H
Mardi 20 août	Départ à 10H30
Mercredi 21 août	Départ à 10H30
Samedi 24 août	Départ à 11H
Dimanche 25 août	Départ à 14H30

**Renseignements et réservations :**

02 98 69 07 09 ou [contact@voilesaintpol.com](mailto:contact@voilesaintpol.com)

**Centre Nautique de Saint Pol** – Plage de Sainte-Anne – BP 39 – 29250 Saint Pol de Léon